

Liga proti reumatizmu – Klub Motýlik, Slatinská 8, 821 07 Bratislava

IČO: 318221420014, zaregistrovaná dňa: 15. 04. 2004



# VÝROČNÁ SPRÁVA 2025

o činnosti občianskeho združenia

**LIGA PROTI REUMATIZMU – KLUB MOTÝLIK**

Vypracovala a predkladá: Zuzana Pionteková, dňa: 15. 04. 2026

Schválil: Výbor LPre – KM dňa 30. 04. 2026

# OBSAH

PRÍHOVOR.....	3
1. O ZDRUŽENÍ .....	4
1.1 História .....	4
1.2 Organizačná štruktúra .....	5
1.2.1 Členská základňa .....	5
1.2.2 Výbor združenia .....	5
1.2.3 Revízna komisia .....	5
2. ZHODNOTENIE ROKA 2025 .....	7
2.1 Zrealizované projekty podľa plánu činnosti 2025 .....	7
2.2 Stručné vyhodnotenie činnosti LPre – KM za rok 2025 .....	8
3. PLÁNY NA ROK 2026 .....	9
3.1 Spolupráca a členstvo organizácii .....	9
3.2 Priestory .....	10
3.2.1 Kontakty .....	10
4. FINANČNÁ SPRÁVA .....	11

## PRÍHOVOR

Dovoľte mi, aby som sa vám prihovorela pri príležitosti predstavenia výročnej správy nášho občianskeho združenia Liga proti reumatizmu – Klub Motýlik.

Uplynulý rok bol pre nás obdobím práce, výziev, ale aj posilnenia spolupráce a solidarity medzi ľuďmi, ktorých spája život s ochorením lupus a príbuznými autoimunitnými ochoreniami.

Naším hlavným poslaním je podpora pacientov, zvyšovanie povedomia o lupuse a presadzovanie lepších podmienok pre diagnostiku, liečbu a kvalitu života ľudí s týmto ochorením. Výročná správa, ktorú dnes predkladáme, je dôkazom, že toto poslanie naplníme konkrétnymi krokmi – odbornými aktivitami, osvetou, podpornými stretnutiami aj spoluprácou s odbornou verejnosťou.

V rámci našich priorít, vzdelávania a osvetu, sme pre pacientov a širokú verejnosť pripravili sériu webinárov z cyklu O LUPUSE INAK. Témy tohtoročných prednášok, ktoré si odborní lekári pripravili, divákov zaujali. Prejavilo sa to aj na sledovanosti YouTube kanála Klubu Motýlik @klubmotylik3831, kde webináre pravidelne nahrávame.

Obnovili sme webovú stránku Klubu Motýlik [www.klubmotylik.sk](http://www.klubmotylik.sk) a pridali na ňu nové informácie, zmenili vizuál, pričom sme zjednodušili orientáciu v priestore a navigáciu.

Podporili sme našich členov pri ich športových aktivitách a v rámci finančných možností prispeli na podporu ich zdravia.

Život s lupusom nie je jednoduchý. Prináša dni plné energie, ale aj dni, keď stačí vstať z postele a je to malý víťazný krok. Prináša otázky, obavy, ale aj veľkú potrebu pochopenia. A práve preto je nesmierne dôležité, že tu máme jeden druhého.

Pacientska komunita nie je len o informáciách. Je o zdieľaní skúseností, o podpore bez posudzovania a o vedomí, že v tom nie sme sami. Každý príbeh, každá skúsenosť má hodnotu – aj vtedy, keď je vyslovená potichu.

Osobitné poďakovanie patrí pacientom a ich rodinám. Práve ich skúsenosti, odvaha a otvorenosť nám pripomínajú, prečo má naša práca zmysel. Lupus je ochorenie, ktoré nie je vždy viditeľné, no jeho dopad na život človeka je hlboký. O to dôležitejšie je, aby tu existovalo združenie, ktoré dáva pacientom hlas a priestor na vzájomnú podporu.

Zároveň ďakujem našim podporovateľom, rodinám, priateľom, lekárom a všetkým odborníkom, ktorí stoja po našom boku. Vaša podpora má obrovský význam – niekedy lieči viac než lieky.

Do ďalšieho obdobia vstupujeme s jasným cieľom pokračovať v tom, čo robíme, a zároveň hľadať nové možnosti rozvoja.

Do budúcnosti si prajme viac porozumenia, lepšiu dostupnosť liečby, včasnú diagnostiku a najmä rešpekt k tomu, že lupus má mnoho tvárí. Každá z nich je skutočná.



Zuzana Pionteková  
predsedníčka LPre – KM

# 1. O ZDRUŽENÍ

## 1.1 HISTÓRIA

Klub Motýlik (KM) bol zriadený so súhlasom Predsedníctva Ligy proti reumatizmu na Slovensku (LPRe SR) v roku 2004.

V apríli 2004 sa skupina pacientiek, členiek LPRe SR, ktorým diagnostikovali systémový lupus erythematosus, rozhodla založiť v NÚRCH v Piešťanoch združenie Klub Motýlik. Hlavným cieľom združenia bola výmena skúseností a informácií o SLE.

Klub Motýlik poskytoval záujemcom po svojom založení dôležité informácie o lupuse a iných reumatických ochoreniach – najmä z prekladov nemeckých materiálov so súhlasom rakúskej Ligy proti reumatizmu Rheumaliga. O práci KM bol publikovaný informačný článok v rakúskom časopise Aktiv mit Rheuma. KM participoval na príprave, redigovaní a vydaní publikácie LPRe *Kamienky z mozaiky* v slovenskom jazyku (2008) a jej reedície v slovensko-anglickej verzii (2010). Podľa požiadavky centrály LPRe SR sa klub redakčne podieľal na príprave rôznych pracovných materiálov. KM bol v rokoch 2005 – 2008 zastúpený v predsedníctve Ligy proti reumatizmu na Slovensku, v roku 2011 aktívne participoval na celoslovenskom prieskume pacientov so SLE, v roku 2011 uviedol do života na internete svoju prvú samostatnú webovú stránku [www.zivotslupusom.sk](http://www.zivotslupusom.sk).

Od roku 2015 publikujeme na FB stránke Lupus Klub Motýlik preklady anglických článkov s rôznou tematikou a radami pre pacientov s lupusom, ktoré významne rozširujú obzor informácií členskej základne – stretli sa s veľmi pozitívnym ohlasom.

Pri príležitosti Svetového dňa lupusu sme uviedli do prevádzky novú webovú stránku [www.klubmotylik.sk](http://www.klubmotylik.sk). Po krátkej prestávke máme znova zastúpenie v Predsedníctve LPRe SR.

V roku 2015 sme úspešne požiadali o členstvo v medzinárodnej organizácii LUPUS EUROPE, čo otvára nové možnosti plodnej spolupráce v prospech pacientov so SLE v medzinárodnom kontexte.

V roku 2024 sme spoluorganizovali Európsku konferenciu LUPUS EUROPE v Bratislave. Konferencia sa konala v dňoch 18. až 21. októbra, jej ústrednou témou bolo mentálne zdravie. Na konferencii sa zúčastnilo 48 delegátov z 19 krajín.

## **1.2 ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA**

Liga proti reumatizmu - Klub Motýlik (LPRe – KM) organizuje svoju činnosť samostatne.

LPRe – KM je právnická osoba spôsobilá nadobúdať práva a zaväzovať sa v majetkových veciach.

LPRe – KM hospodári s prostriedkami, ktoré získava vlastnou činnosťou a s prostriedkami poskytnutými z rozpočtu LPRe SR podľa stanov. O hospodárení LPRe – KM rozhoduje a zodpovedá za ňo výbor LPRe – KM.

Pri zániku LPRe – KM sa postupuje podľa stanov LPRe SR.

### **1.2.1 ČLENSKÁ ZÁKLADŇA**

LPRe – KM mala k 31. 12. 2025	spolu 77 členov
Členský príspevok z toho	uhradilo 66 členov
	neuhradilo 11 členov

Členom sa môže stať fyzická osoba alebo právnická osoba, ktorá sa stotožňuje s cieľmi LPRe SR a chce sa podieľať na jej činnosti. Za člena - právnickú osobu - koná jej štatutárny orgán. Členstvo je dobrovoľné, vzniká dňom prijatia písomnej prihlášky a zaplatením členského príspevku na príslušný kalendárny rok. V sporných prípadoch schvaľuje prijatie za člena Predsedníctvo LPRe SR.

Dokladom o členstve je členský preukaz riadne evidovaný LPRe SR.

Zánikom členstva nezanikajú vzájomné záväzky a pohľadávky medzi členom a LPRe SR, ktoré sa ďalej spravujú Občianskym zákonníkom a ďalšími všeobecne záväznými právnymi predpismi.

### **1.2.2 VÝBOR ZDRUŽENIA**

Centrálne orgány LPRe – KM sú:

- a) výbor LPRe – KM
- b) revízna komisia LPRe – KM

## Výbor LPRe – KM

Výbor riadi činnosť LPRe – KM medzi výročnými členskými schôdzami, má 5 členov a 2 náhradníkov, ktorí sú volení a odvolávaní na zvolanej výročnej členskej schôdzi. Členovia volia zo svojho streda predsedu, tajomníka a ďalších funkcionárov podľa potreby. Členovia LPRe – KM sa stretávajú raz ročne na zvolanej výročnej členskej schôdzi, prípadne podľa potreby na osobných pracovných stretnutiach alebo prostredníctvom využitia moderných komunikačných technológií.

Štatutárnym zástupcom LPRe – KM je predseda, ktorý LPRe – KM zastupuje navonok a koná v jej mene. Dokumenty za LPRe – KM podpisuje predseda LPRe – KM.

### Členovia výboru LPRe – KM

Výbor LPRe – KM má 5 členov a dvoch náhradníkov.

Predsedníčka: Zuzana Pionteková

### **1.2.3 REVÍZNA KOMISIA LPRe – KM**

Revízna komisia LPRe – KM (RK LPRe – KM) ako kontrolný orgán je nezávislý orgán, zodpovedajúci sa členskej základni LPRe – KM za kontrolné činnosti a hospodárenie LPRe – KM. Má 3 členov, ktorých volí a odvoláva členská základňa na členskej schôdzi. Členstvo v RK je nezlučiteľné s členstvom vo výbore LPRe – KM.

Členovia RK LPRe – KM volia zo svojho streda predsedu. RK LPRe – KM sa schádza raz za polroka, prípadne podľa potreby. Za účelom plnenia svojich úloh má RK LPRe – KM a jej jednotliví členovia právo vyžadovať informácie o činnosti a predloženie dokladov o hospodárení LPRe – KM. V prípade zistenia závažných nedostatkov v hospodárení LPRe – KM má právo zvolať mimoriadnu členskú schôdzu LPRe – KM.

Činnosť RK LPRe – KM bližšie upravuje Štatút prijatý RK LPRe SR.

### Revízna komisia LPRe – KM

RK LPRe – KM má troch členov.

Predsedníčka RK: Alena Suchá

## 2. ZHODNOTENIE ROKA 2025

### 2.1 ZREALIZOVANÉ PROJEKTY PODĽA PLÁNU ČINNOSTI 2025

Rok 2025 môžeme hodnotiť ako úspešný. Na vzdelávanie a komunikáciu sme využívali hlavne on-line priestor. Osobne sme sa stretávali v soľnej jaskyni, kde sme riešili aj aktuálne návrhy a problémy v KM. Podporili sme naše členky aj na športových pretekoch.

LPre – KM sa zapojil do aktivít Ligy proti reumatizmu na Slovensku, SAZCH, EULAR PARE, Young PARE a LUPUS EUROPE.

V rámci vzdelávania a osvetu, sme pre pacientov a širokú verejnosť pripravili sériu webinárov z cyklu O LUPUSE INAK. Témy webinárov: Mýty vo výžive pacientov s lupusom, Prejavy lupusu na koži, Lupus a obličky, Liečba lupusu – čo môžem od nej očakávať.

V oblasti podpory zdravia sme pre našich členov zakúpili darčekové karty na nákup vitamínov a výživových doplnkov. Podporili sme ich športové aktivity.

Zapojili sme sa do projektov LPre SR, SNWA.

**Klub Motýlik**  
@klubmotylik3831 · 95 odberateľov · 12 videí  
Sme občianske združenie, ktoré pomáha pacientom s lupusom a príbuznými autoimunitnými...[viac](#)  
Odoberané

Videá

Najnovšie Populárne Najstaršie

**Liečba lupusu**  
172 zhlíadnutí · pred 6 mesiacmi

**Lupus a obličky**  
120 zhlíadnutí · pred 9 mesiacmi

**Prejavy lupusu na koži**  
176 zhlíadnutí · pred 9 mesiacmi

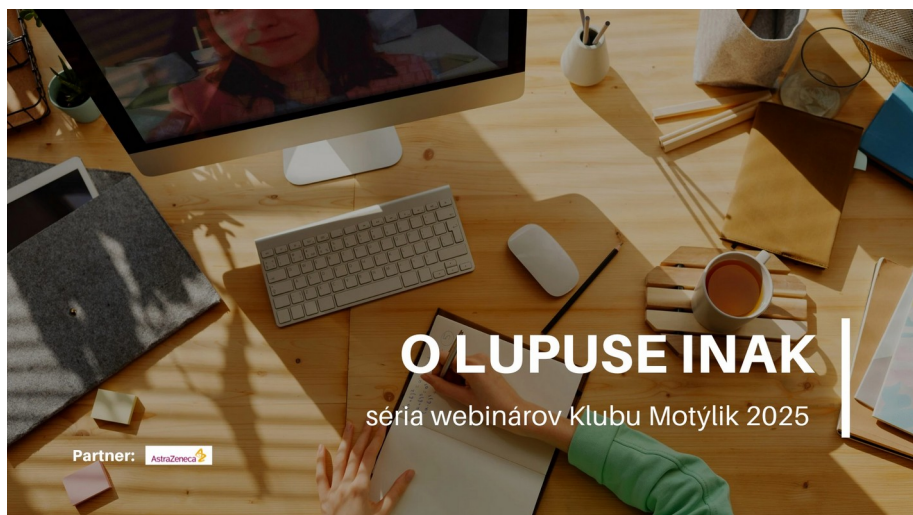
**Mýty vo výžive pacientov s lupusom**  
109 zhlíadnutí · pred 11 mesiacmi

## 2.2 STRUČNÉ VYHODNOTENIE ČINNOSTI LPre – KM ZA ROK 2025

<b>Vyhodnotenie činnosti LPre – Klub Motýlik</b> <b>Činnosti podľa plánu z roku 2025</b>		Splnené	Nesplnené
1.	Šírenie informácií o SLE a autoimunitných chorobách pre záujemcov najmä prostredníctvom web stránok	Splnené	
2.	Sledovanie noviniek na zahraničných portáloch, zabezpečenie ich prekladu a šírenie informácií pomocou webu	Splnené	
3.	Výročná členská schôdza – online prostredníctvom Google Meet konferencie	splnené	
4.	O LUPUSE INAK 2025 – séria webinárov	splnené	
5.	Účasť na akciách LPre SR	splnené	
6.	Účasť na konferenciách organizovaných EULAR, PARE a YoungPARE	splnené	
7.	Spolupráca s LUPUS EUROPE	splnené	
8.	Spolupráca so Slovenskou alianciou zriedkavých chorôb	splnené	
9.	Operatívne stretnutia a Google Meet hovory výboru a členov, riešenie aktuálnych problémov, pracovné stretnutia v soľnej jaskyni	splnené	
10.	Návšteva kultúrnych podujatí (2x)	splnené	
11.	Pohnime sa s reumou	individuálne	
12.	Zbierka 2 % z daní FO a PO	splnené	
13.	Získavanie nových podnetov od návštevníkov webových stránok, osobnou a e-mailovou komunikáciou	splnené	
14.	Aktívna propagácia LPre – KM, nábor nových členiek/členov	splnené	
<b>Činnosť nad rámec plánu</b>			
1.	Cvičenie joga, fyzio, pilates		

### 3.PLÁNY NA ROK 2026

- ▶ Šírenie informácií o SLE a autoimunitných chorobách pre záujemcov najmä prostredníctvom webových stránok [www.klubmotylik.sk](http://www.klubmotylik.sk), [www.mojareuma.sk](http://www.mojareuma.sk)  
Facebook: <https://www.facebook.com/LPReKlubMotylik>
- ▶ Sledovanie noviniek na zahraničných portáloch, zabezpečenie ich prekladu a šírenie informácií pomocou webovej stránky
- ▶ Príprava VČS s prednáškou
- ▶ Príprava novej série webinárov „O lupuse inak 2026“
- ▶ Účasť na akciách LPRe SR
- ▶ Účasť na akciách organizovaných EULAR PARE a YoungPARE
- ▶ Spolupráca s LUPUS EUROPE
- ▶ Spolupráca so Slovenskou alianciou zriedkavých chorôb
- ▶ Operatívne stretnutia výboru a členov – riešenie aktuálnych problémov
- ▶ Návštevy kultúrnych podujatí členmi a sympatizantmi LPRe – KM min. 2x za rok
- ▶ Pohnime sa s reumou – podpora projektu LPRe SR
- ▶ Zbierka 2 % z daní FO a PO
- ▶ Získavanie nových podnetov od návštevníkov webových stránok, osobnou a elektronickou komunikáciou
- ▶ Aktívna propagácia LPRe – KM, nábor nových členiek/členov



### 3.1 SPOLUPRÁCA S ORGANIZÁCIAMI

LPre – KM v roku 2025 spolupracoval s organizáciami:

- LPre SR
- SAZCH
- LUPUS EUROPE
- EULAR PARE
- Young PARE

### 3.2 PRIESTORY LPre – KM

LPre – KM nemá vlastné priestory. Jej sídlo je na adrese Slatinská 8, 821 07 Bratislava

#### 3.2.1 KONTAKTY

e-mail:

[motylik@mojareuma.sk](mailto:motylik@mojareuma.sk)

[info@klubmotylik.sk](mailto:info@klubmotylik.sk)

webová stránka:

[www.klubmotylik.sk](http://www.klubmotylik.sk)



Zuzana Pionteková

predsedníčka LPre – KM

Bratislava 15. 04. 2026

## 4. FINANČNÁ SPRÁVA

### o hospodárení s prostriedkami Ligy proti reumatizmu – Klub Motýlik za rok 2025

<b>Zostatok finančných prostriedkov k 1. 1. 2025:</b>	<b>9 384,77 €</b>
Z toho:	
na bežnom účte v banke	9 272,12 €
v pokladnici	112,65 €
<b>Získané príjmy v roku 2025:</b>	<b>2 297,26 €</b>
Z toho:	
vlastné príjmy	90,00 €
2 %	2 137,26 €
iné	70,00 €
<b>Výdavky v roku 2025 spolu:</b>	<b>7 104,94 €</b>
Z toho:	
poplatky: notárske, bankové, poštové	96,25 €
2 %: vzdelávanie, propagácia, podpora zdravia	3 930,18 €
ostatné	78,51 €
charitatívna reklama	3 000,00 €
<b>Rozdiel príjmov a výdavkov</b>	<b>-4 807,68 €</b>
<b>Stav finančných prostriedkov k 31. 12. 2025</b>	<b>4 577,09 €</b>
Z toho:	
na bežnom účte v banke	4 466,44 €
v pokladnici	110,65 €